

母と子への支援に生かす

# 『イライラのパワーを 子育てのパワーへ』

## 「怒り」ストレスからの解放

日時

**2016年10月8日（土）**  
**午後14～16時**

場所

**浦安市中央公民館  
第2会議室**

千葉県浦安市猫実4-18-1 TEL 047-351-2638

東西線浦安駅より徒歩3分

主催 (社)千葉県助産師会 市川・浦安地区

申し込み先:川口 先着**40**名

mail:

mwf.urayasu@gmail.com

対象：助産師  
保護者  
子ども連れOK保育なし

参加費

**1000円**

講師紹介

菅野昭子先生



資格：AMシニアファシリテーター、  
AMコンサルタント、AMキッズイン  
ストラクタートレーナー、AMアドバ  
イザー

大学にて心理学を専攻、社会  
に出てから産業カウンセラー、  
心理相談員資格取得。  
アンガーマネジメントというキー  
ワードに運命的なものを感じ、  
ファシリテーターの資格を取得。  
怒りやイライラから解放される人  
が、一人でも増えればいいと  
思っています。

(アンガーマネジメント協会HPより)

著書

『怒りやすい子の育て方』  
かんき出版 7月21日発売